

**"Quando nel dolore si hanno compagni che lo condividono,  
l'animo può superare molte sofferenze."**

*- William Shakespeare*

Attraverso **un ritiro weekend**, più l'accompagnamento offerto da **un'equipe di volontari**, *La Vigna di Rachele* offre l'opportunità di fare un profondo percorso di guarigione e di crescita, per poter emergere dal dolore taciuto verso un'espressione della propria esperienza ed una elaborazione del lutto per il bambino che non c'è.

Vi invitiamo a leggere le **esperienze** di altre persone che sin dall'anno 2010 hanno partecipato ai ritiri della *Vigna di Rachele* qui in Italia.



**Vorresti sostenere *La Vigna di Rachele* o collaborare con noi?**

***Sei stata toccata da quest'esperienza e cerchi un aiuto?***

***Non restare sola!***

**Fai un ulteriore passo nel tuo cammino  
consultando il sito [www.VignadiRachele.org](http://www.VignadiRachele.org),  
chiamando la sede nazionale: 099.77.24.518**

**oppure mandando un'email:  
[info.vignadirachele@yahoo.it](mailto:info.vignadirachele@yahoo.it)**

*Il ritiro weekend della Vigna di Rachele porta l'approvazione ecclesiastica.*

# La Vigna di Rachele

***Un ritiro spirituale per curare la ferita lasciata  
dall'esperienza dell'aborto volontario...***



***...così da ritrovare la speranza  
e riscoprire il proprio progetto di vita***



*"Il ritiro mi ha aiutata a prendere per mano il mio dolore."*

*"Ho pianto tanto, e questo per me è un grande dono." (un uomo)*

*"Mi sento più avvicinata a Dio e al mio piccolo che finalmente ha un nome e un viso, e con cui posso parlare e pregare insieme."*

*"Se inizialmente ho avuto qualche esitazione nell'aprirmi al gruppo, è bastato poco per sentirmi libera di poter raccontare tutto il vissuto perché non mi sono sentita giudicata."*

*"E' stata un'esperienza unica e profonda. La Chiesa non ti volta le spalle. L'ho sempre considerata un po' "bacchettona", invece mi sbagliavo. C'era molta fratellanza e vicinanza tra tutti i partecipanti."*

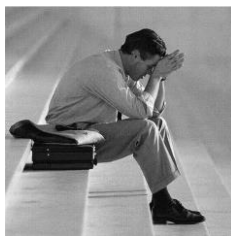
Si è udita una voce a Rama, un lamento, un pianto amaro!  
Rachele piange i suoi figli; lei rifiuta di essere consolata perché i suoi figli non sono più.  
*Geremia 31 : 15-17*



**L'ABORTO VOLONTARIO** è un'esperienza dolorosa, spesso vissuta nel buio della segretezza e della vergogna. Un'esperienza che spesso ha le sue radici in un terreno di conflitti e minacce, paure e pressioni, abbandoni compiuti o temuti. E' un' **esperienza di perdita e di morte**, anche se non riconosciuta.

Il dolore nell'animo della persona che ha vissuto l'aborto è un **dolore naturale**, anche se sembra proibito. E' un dolore spesso taciuto che ha un grande bisogno di essere espresso. Insomma, è un **lutto da elaborare**.

Se anche tu hai vissuto questa dolorosa esperienza, non rimanere in silenzio, e non disperare! Esiste un luogo dove puoi essere aiutata a ritrovare la **Speranza**. Nella **Vigna di Rachele** troverai persone pronte ad accompagnare chi soffre per le conseguenze dell'esperienza di aborto volontario – **donne, uomini, coppie** - nel cammino verso la speranza e la guarigione, in un contesto di assoluta riservatezza e rispetto. Il ritiro weekend è gestito da **un'equipe di non meno di 5 persone che include un sacerdote, una psicologa ed alcune partecipanti in passato**.



### ***Il ritiro spirituale della Vigna di Rachele offre:***

- ✓ *la possibilità di **guarire spirito e anima** dopo un'esperienza traumatica di aborto volontario*
- ✓ *un **riconoscimento del dono e valore** della propria vita*
- ✓ *uno spazio in cui **ritrovare il coraggio per poter dare voce** alla propria esperienza, contando su un ascolto attento*
- ✓ *un incontro con la **Misericordia** e la **Grazia di Dio** attraverso vari esercizi spirituali e la celebrazione dei sacramenti*
- ✓ *una piccola **comunità di fiducia** in cui raccontare il proprio dolore, fare esperienza della compassione e ritrovare la speranza*
- ✓ *un luogo sicuro e sacro dove **riconoscere e onorare i figli persi** con l'aborto, anche attraverso una funzione commemorativa*
- ✓ *l'opportunità di **invitare una persona cara a condividere** il cammino di guarigione interiore dopo l'aborto*

